



Рассмотрено  
Методическим советом  
Протокол № 4  
От 25.01.2024г.

**Составители:**

Касатова Е.С. – методист ОДПО ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»  
Савоськина М.А. – методист ОДПО ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»  
Слепнев И.А. – методист ОДПО ГБПОУ ДЗМ «МК № 2»

Согласовано начальником отдела организации методической работы и контроля качества  
ГБПОУ ДЗМ «МК №2»

« 25 » сентября 2024г.

 / Романова Н.Г. /

## **1. Цель реализации программы**

Совершенствование имеющихся компетенций медицинских сестер, по отдельным разделам программы в области физиотерапии, необходимых для осуществления самостоятельной работы в физиотерапевтических отделениях (кабинетах) в соответствии с потребностями практического здравоохранения.

- 1.1 Изучение организации физиотерапевтической службы в РФ
- 1.2 Изучение правил техники безопасности при работе с аппаратурой
- 1.3 Изучение вопросов санитарно-гигиенического содержания помещений и оборудования
- 1.4 Изучение основ электролечения
- 1.5 Изучение основ фототерапии
- 1.6 Изучение основ магнитотерапии.
- 1.7 Изучение основ водолечения
- 1.8 Изучение основ грязелечения
- 1.9 Изучение вопросов связанных с закаливанием
- 1.10 Изучение вопросов первой помощи при термической и электротравме
- 1.11 Изучение теоретических основ базовой СЛР

## **2. Требования к результатам обучения**

В соответствии с требованиями практического здравоохранения специалист должен знать:

### **Специальные знания:**

- знать порядок организации физиотерапевтической службы в РФ
- знать правила техники безопасности при работе с аппаратурой
- знать показания, противопоказания и технологию процедур при электролечении
- знать показания, противопоказания и технологию процедур при фототерапии
- знать показания, противопоказания и технологию процедур при магнитотерапии
- знать показания, противопоказания и технологию процедур при водолечении
- знать показания, противопоказания и технологию процедур при грязелечении
- знать принципы закаливания
- знать принципы оказания первой помощи при термической и электротравме, клинической смерти

### **Профессиональные компетенции:**

1. Теоретико-методологическая
  - 1.1. знание теоретических и практических основ сестринского дела
  - 1.2. умение устанавливать причинно-следственные связи теоретического и практического материала
  - 1.3. способность к анализу и синтезу информации.
2. Социально-коммуникативная
  - 2.1. знание социально-культурных основ сестринского дела
  - 2.2. умение взаимодействовать с субъектами в коммуникативных и профессиональных ситуациях
  - 2.3. способность выявлять коммуникативные аналогии в различных социальных явлениях и ситуациях.
3. Профессионально-технологическая
  - 3.1. знание технологии выполнения медицинских манипуляций
  - 3.2. умение создавать и поддерживать безопасную среду для пациентов и персонала
  - 3.3. способность реагировать на изменения в профессиональной деятельности и вносить изменения в технологию
4. Этико-культурная
  - 4.1. знание морально-этических норм
  - 4.2. соблюдение морально-этических норм профессиональной среды

4.3. владение культурой общения и эмоциональная устойчивость в профессиональной и социальной среде

### 3. Содержание программы

#### Учебный план программы повышения квалификации «Методика проведения физиотерапевтических процедур»

Специальность: Физиотерапия

Количество часов (ЗЕТ): 36

Форма обучения: очная

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе
			Теория
1.	Организация работы физиотерапевтического кабинета	8	8
2.	Методика проведения физиотерапевтических процедур	22	22
3.	Принципы оказания первой помощи	4	4
4.	Итоговая аттестация (тестирование)	2	2
<b>ИТОГО:</b>		<b>36</b>	<b>36</b>

#### Учебно-тематический план

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе
			Теория
1	2	3	4
1.	Организация работы физиотерапевтического кабинета	8	8
1.1	Организация физиотерапевтической службы в РФ	2	2
1.2	Регламентация работы медицинской сестры физиотерапевтического кабинета	2	2
1.3	Техника безопасности и вопросы ее организации в физиотерапевтических кабинетах	2	2
1.4	Вопросы санитарно-гигиенического содержания помещений и оборудования	2	2
2.	Методика проведения физиотерапевтических процедур	22	22
2.1	Основы электролечения	10	10
2.1.1	<i>Лекарственный электрофорез</i>	2	2
2.1.2	<i>Электросон</i>	2	2
2.1.3	<i>Амплипульстерапия</i>	2	2
2.1.4	<i>УВЧ-терапия</i>	2	2
2.1.5	<i>Микроволновая терапия</i>	2	2
2.2	Основы фототерапии	4	4
2.2.1	<i>Лазеротерапия</i>	2	2
2.2.2	<i>Ультрафиолетовое облучение</i>	2	2
2.3	Основы магнитотерапии	2	2
2.4	Основы водолечения	2	2
2.5	Основы грязелечения	2	2
2.6	Закаливание	2	2
3.	Принципы оказания первой помощи	4	4
3.1	Электротравма. Термические поражения	2	2
3.2	Теоретические основы базовой сердечно-легочной реанимации	2	2

№ п/п	Наименование тем	Всего часов	В том числе
			Теория
1	2	3	4
4.	<b>Итоговая аттестация (тестирование)</b>	<b>2</b>	<b>2</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>36</b>	<b>36</b>

**Учебная программа**  
цикла повышения квалификации  
«Методика проведения физиотерапевтических процедур»

**Раздел 1. Организация работы физиотерапевтического кабинета (8 часов)**

Тема 1.1 Организация физиотерапевтической службы в РФ (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Структуру, задачи и функции службы

Тема 1.2 Регламентация работы медицинской сестры физиотерапевтического кабинета (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Должностные обязанности и права при работе в физиотерапевтическом кабинете
- ✓ Типовое устройство кабинета

Тема 1.3 Техника безопасности и вопросы ее организации в физиотерапевтических кабинетах (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Правила техники безопасности при работе с аппаратурой
- ✓ Действия медицинской сестры при поломке оборудования

Тема 1.4 Вопросы санитарно-гигиенического содержания помещений и оборудования (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Санитарные требования, предъявляемые к физиотерапевтическим кабинетам
- ✓ Правила обработки помещений и оборудования
- ✓ Правила утилизации отработанных материалов

**Перечень теоретических занятий**

Номер темы	Наименование тем
1.1	Организация физиотерапевтической службы в РФ – 2 часа
1.2	Регламентация работы медицинской сестры физиотерапевтического кабинета – 2 часа
1.3	Техника безопасности и вопросы ее организации в физиотерапевтических кабинетах – 2 часа
1.4	Вопросы санитарно-гигиенического содержания помещений и оборудования – 2 часа

**Раздел 2. Методика проведения физиотерапевтических процедур (22 часа)**

Тема 2.1 Основы электролечения (10 часов)

Тема 2.1.1 Лекарственный электрофорез (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедуры
- ✓ Технологию проведения процедуры

Тема 2.1.2 Электросон (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедуры

- ✓ Технологию проведения процедуры

Тема 2.1.3 Амплипульстерапи (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедуры
- ✓ Технологию проведения процедуры

Тема 2.1.4 УВЧ-терапия (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедуры
- ✓ Технологию проведения процедуры

Тема 2.1.5 Микроволновая терапия (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедуры
- ✓ Технологию проведения процедуры

Тема 2.2 Основы фототерапии (4 часа)

Тема 2.2.1 Лазеротерапия (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедуры.
- ✓ Технологию проведения процедуры.

Тема 2.2.2 Ультрафиолетовое облучение. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедуры
- ✓ Технологию проведения процедуры

Тема 2.3 Основы магнитотерапии (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Виды магнитотерапии
- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедур
- ✓ Технологию проведения процедур

Тема 2.4 Основы водолечения. (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Виды водолечения.
- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедур.
- ✓ Технологию проведения процедур.

Тема 2.5 Основы грязелечения (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Виды грязелечения
- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедур.
- ✓ Технологию проведения процедур

Тема 2.6 Закаливание (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Виды закаливания
- ✓ Основные показания и противопоказания к проведению процедур
- ✓ Технологию проведения простейших процедур

### Перечень теоретических занятий

Номер темы	Наименование тем
------------	------------------

2.1.1	Лекарственный электрофорез – 2 часа
2.1.2	Электросон – 2 часа
2.1.3	Амплипульстерапия – 2 часа
2.1.4	УВЧ-терапия – 2 часа
2.1.5	Микроволновая терапия – 2 часа
2.2.1	Лазеротерапия – 2 часа
2.2.2	Ультрафиолетовое облучение – 2 часа
2.3	Основы магнитотерапии – 2 часа
2.4	Основы водолечения – 2 часа
2.5	Основы грязелечения – 2 часа
2.6	Закаливание – 2 часа

### Раздел 3. Принципы оказания первой помощи (4 часа)

#### Тема 3.1 Электротравма. Термические поражения (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Клинику и алгоритм оказания помощи при электротравме
- ✓ Клинику и алгоритм оказания помощи при термических и лучевых ожогах

#### Тема 3.2 Теоретические основы базовой сердечно-легочной реанимации (2 часа)

Слушатели должны знать:

- ✓ Теоретические основы проведения базового комплекса СЛР

#### Перечень теоретических занятий

Номер темы	Наименование тем
3.1	Электротравма. Термические поражения – 2 часа
3.2	Теоретические основы базовой сердечно-легочной реанимации – 2 часа

### Раздел 4. Итоговая аттестация (тестирование) (2 часа)

#### 4. Материально-технические условия реализации программы

Условия обучения	Вид занятий	Наименование оборудования, материально-технического обеспечения
1	2	3
Аудитория	Лекции	Компьютер, мультимедийный проектор, экран, доска
Дистанционно	Электронное обучение	Электронная библиотека <a href="http://window.edu.ru/">http://window.edu.ru/</a>

#### 5. Учебно-методическое обеспечение программы

##### Раздел 1. Организация работы физиотерапевтического кабинета

1. СанПиН 2.1.3.2630–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям, осуществляющим медицинскую деятельность»
2. Отраслевой стандарт ОСТ 42-21-16-86 ССБТ Система стандартов безопасности труда «Отделения, кабинеты физиотерапии. Общие требования безопасности»

##### Раздел 2. Методика проведения физиотерапевтических процедур

1. Физиотерапия: учебник, Г.Н. Пономаренко, В.С. Улащик, ГЭОТАР-Медиа, 2017.

##### Раздел 3. Принципы оказания первой помощи

1. Методические рекомендации Национального совета по реанимации

2. Первая помощь и медицинские знания: практическое руководство по действиям в неотложных ситуациях, под ред. Дежурного Л.И., Миннуллина И.П., ГЭОТАР-Медиа, 2019

#### **Раздел 4. Итоговая аттестация (тестирование)**

1. Банк тестовых заданий

#### **6. Оценка качества освоения программы**

1. Оценка качества освоения программы осуществляется посредством прохождения Итоговой аттестации.
2. Итоговая аттестация проводится в виде онлайн тестирования.
3. Продолжительность испытания определяется в двух академических часах.
4. Для решения заданий в тестовой форме каждый соискатель получает не менее 50 тестов по соответствующей тематике.
5. Итоговая аттестация (тестирование) засчитывается с оценкой:
  - ✓ "отлично", если соискатель ответил не менее чем на 91% тестовых заданий,
  - ✓ "хорошо", если соискатель ответил не менее чем на 81% тестовых заданий,
  - ✓ "удовлетворительно", если соискатель ответил не менее чем на 71% тестовых заданий,
  - ✓ "неудовлетворительно", если соискатель ответил на 70% и менее тестовых заданий.
6. Решение Аттестационной комиссии принимается на основании результата проведенного тестового испытания.